

## Einzel am 24.03.2012

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit
1	124	Homrighausen, Jens	MTV Leck		78	M30 1	15:29 1	31:05 2	16:30 2	1:03:04
2	225	Petersen, Willi	TSV Ladelund		70	M35 1	16:15 3	32:22 4	17:31 4	1:06:08
3	149	Nothbaar, Jan Hendrik	LAV Husum		91	M30 2	15:50 2	33:56 8	17:08 3	1:06:54
4	207	Petersen, Björn	SV Enge-Sande		80	M30 3	17:05 8	32:30 5	18:03 6	1:07:38
5	309	Petersen, Dirk	TSV Westerland		69	M35 2	16:35 5	33:12 7	18:02 5	1:07:49
6	308	Ziriakus, Mark	TSV Ladelund		74	M30 4	16:41 6	31:44 3	20:16 22	1:08:41
7	127	Kaim, Tobias	Fri Ööwingsfloose		77	M30 5	16:31 4	34:56 11	18:07 7	1:09:34
8	120	Hansen, Lars	TSV Lindewitt		68	M35 3	17:45 11	34:35 9	18:35 8	1:10:55
9	148	Meiertokrax, Michael	TSV Hattstedt		68	M35 4	17:25 9	35:28 15	18:45 10	1:11:38
10	125	Johannsen, Henning	Brekum		64	M35 5	18:09 15	34:36 10	19:38 16	1:12:23
11	400	Timme, Hinnerk	TSV Fahrenndorf		55	M35 6	17:46 12	36:36 18	18:50 12	1:13:12
12	402	Gieb, Willi	FT NMS		52	M35 7	18:41 20	35:23 14	19:29 15	1:13:33
13	318	Schmidt, Mario	TSV Westerland		67	M35 8	16:58 7	38:04 22	18:43 9	1:13:45
14	104	Bock, Tore	TSV Ladelund		71	M35 9	18:23 16	35:35 16	20:00 20	1:13:58
15	100	Ahrens, Jörg	Lindholm		58	M35 10	20:09 27	32:30 5	21:31 25	1:14:10
16	286	Sönksen, Sören	SV Enge-Sande		85	M30 6	18:05 14	37:27 20	18:45 10	1:14:17
17	114	Carstensen, Hauke	SV Enge-Sande		67	M35 11	19:25 25	35:02 13	19:54 19	1:14:21
18	307	Witt, John	Glücksburg		56	M35 12	17:56 13	37:37 21	19:17 14	1:14:50
19	228	Schacht, Martin	Bredstedter TSV		71	M35 13	18:49 22	34:58 12	21:51 26	1:15:38
20	116	Friedrichs, Torben	MTV Leck		92	M30 7	19:09 24	37:05 19	19:51 18	1:16:05
21	238	Schmidt, Ernst-Günther	TSV Niebüll		57	M35 14	18:45 21	38:19 25	19:03 13	1:16:07
22	126	Junge, Ocke	Fri Ööwingsfloose		65	M35 15	18:32 18	38:08 24	20:00 20	1:16:40
23	109	Böckenholt, Mark	TSV Ladelund		70	M35 16	18:57 23	38:04 22	19:40 17	1:16:41
24	146	Lorenzen, Uwe	TSV Rot Weiß Niebüll		55	M35 17	21:05 30	35:57 17	22:15 28	1:19:17
25	147	Lützen-Junge, Jutta	Fri Ööwingsfloose		68	W40 1	19:52 26	39:20 26	21:07 23	1:20:19
26	145	Lorenzen, Frank	TSV Goldebeck		73	M30 8	1:00:19 33	20:42 1	4 1	1:21:05
27	279	Sievers, Jan	Fri Ööwingsfloose		69	M35 18	20:23 28	41:09 27	21:30 24	1:23:02
28	143	Loesmann, Dirk	B & T Team		67	M35 19	20:46 29	41:38 28	22:01 27	1:24:25
29	409	Paysen, Arne	Fri Ööwingsfloose		68	M35 20	18:26 17	41:55 30	25:44 30	1:26:05
30	404	Feuerpfeil, Florian	MTV Leck		80	M30 9	21:18 31	44:23 31	23:42 29	1:29:23
31	284	Sönksen, Hans-Jürgen	SV Enge-Sande		52	M35 21	23:53 32	41:50 29	31:00 31	1:36:43

25.03.2012 - 20:51:10

## Einzel am 24.03.2012

## Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit
1	124	Homrighausen, Jens	MTV Leck		78	M30 1	15:29 1	31:05 2	16:30 2	1:03:04
2	225	Petersen, Willi	TSV Ladelund		70	M35 1	16:15 3	32:22 4	17:31 4	1:06:08
3	149	Nothbaar, Jan Hendrik	LAV Husum		91	M30 2	15:50 2	33:56 8	17:08 3	1:06:54
4	207	Petersen, Björn	SV Enge-Sande		80	M30 3	17:05 8	32:30 5	18:03 6	1:07:38
5	309	Petersen, Dirk	TSV Westerland		69	M35 2	16:35 5	33:12 7	18:02 5	1:07:49
6	308	Ziriakus, Mark	TSV Ladelund		74	M30 4	16:41 6	31:44 3	20:16 22	1:08:41
7	127	Kaim, Tobias	Fri Ööwingsfloose		77	M30 5	16:31 4	34:56 11	18:07 7	1:09:34
8	120	Hansen, Lars	TSV Lindewitt		68	M35 3	17:45 11	34:35 9	18:35 8	1:10:55
9	148	Meiertokrax, Michael	TSV Hattstedt		68	M35 4	17:25 9	35:28 15	18:45 10	1:11:38
10	125	Johannsen, Henning	Brekum		64	M35 5	18:09 15	34:36 10	19:38 16	1:12:23
11	400	Timme, Hinnerk	TSV Fahrenndorf		55	M35 6	17:46 12	36:36 18	18:50 12	1:13:12
12	402	Gieb, Willi	FT NMS		52	M35 7	18:41 20	35:23 14	19:29 15	1:13:33
13	318	Schmidt, Mario	TSV Westerland		67	M35 8	16:58 7	38:04 22	18:43 9	1:13:45
14	104	Bock, Tore	TSV Ladelund		71	M35 9	18:23 16	35:35 16	20:00 20	1:13:58
15	100	Ahrens, Jörg	Lindholm		58	M35 10	20:09 26	32:30 5	21:31 24	1:14:10
16	286	Sönksen, Sören	SV Enge-Sande		85	M30 6	18:05 14	37:27 20	18:45 10	1:14:17
17	114	Carstensen, Hauke	SV Enge-Sande		67	M35 11	19:25 25	35:02 13	19:54 19	1:14:21
18	307	Witt, John	Glücksburg		56	M35 12	17:56 13	37:37 21	19:17 14	1:14:50
19	228	Schacht, Martin	Bredstedter TSV		71	M35 13	18:49 22	34:58 12	21:51 25	1:15:38
20	116	Friedrichs, Torben	MTV Leck		92	M30 7	19:09 24	37:05 19	19:51 18	1:16:05
21	238	Schmidt, Ernst-Günther	TSV Niebüll		57	M35 14	18:45 21	38:19 25	19:03 13	1:16:07
22	126	Junge, Ocke	Fri Ööwingsfloose		65	M35 15	18:32 18	38:08 24	20:00 20	1:16:40
23	109	Böckenholt, Mark	TSV Ladelund		70	M35 16	18:57 23	38:04 22	19:40 17	1:16:41

25.03.2012 - 20:51:10

### Einzel am 24.03.2012

#### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit
24	146	Lorenzen, Uwe	TSV Rot Weiß Niebüll		55	M35 17	21:05 29	35:57 17	22:15 27	1:19:17
25	145	Lorenzen, Frank	TSV Goldebeck		73	M30 8	1:00:19 32	20:42 1	4 1	1:21:05
26	279	Sievers, Jan	Fri Ööwingsfloose		69	M35 18	20:23 27	41:09 26	21:30 23	1:23:02
27	143	Loesmann, Dirk	B & T Team		67	M35 19	20:46 28	41:38 27	22:01 26	1:24:25
28	409	Paysen, Arne	Fri Ööwingsfloose		68	M35 20	18:26 17	41:55 29	25:44 29	1:26:05
29	404	Feuerpfeil, Florian	MTV Leck		80	M30 9	21:18 30	44:23 30	23:42 28	1:29:23
30	284	Sönksen, Hans-Jürgen	SV Enge-Sande		52	M35 21	23:53 31	41:50 28	31:00 30	1:36:43

25.03.2012 - 20:51:10

### Einzel am 24.03.2012

#### Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit
1	147	Lützen-Junge, Jutta	Fri Ööwingsfloose		68	W40 1	19:52 1	39:20 1	21:07 1	1:20:19

25.03.2012 - 20:51:10